

NOUVEAU

SEP
TOP
ventes

maximag.fr

Maxi

Automne-hiver

**LES TENDANCES
MODE À SUIVRE**

***Ils sont 11 millions
en France***

AIDONS LES AIDANTS !

***Mieux vivre
sa ménopause***
**AVEC DES EXERCICES
FACILES ET ADAPTÉS**

Loisirs
**PARTICIPEZ À
UNE ACTIVITÉ EN
PLEINE NATURE !**

À GAGNER
4 SÉJOURS À
EUROPA PARK
POUR 4 PERSONNES

Témoignage
"Grâce aux
clowns du
Rire médecin,
je peux rire de
ma maladie"

**DE L'ENTRÉE
AU DESSERT**

**20 RECETTES
À PARTAGER**
en famille

N°2084 de 5 eur 11 OCT. 2026 BAUER MEDIA CPPAP

L 14760 - 2084 - F: 2,70 €



ISSN 1120-3395
REG. 7 097 00081 - CH. 480 CH. 482 87555 - LUX. 230 F. ALL. 230 F. AUT. 230 F.
DOM. 230 F. - TOUTAUX 230 F. - TOUTAUX 230 F. - TOUTAUX 230 F. - TOUTAUX 230 F.
DOM. 230 F. - TOUTAUX 230 F. - TOUTAUX 230 F. - TOUTAUX 230 F. - TOUTAUX 230 F.

CHAQUE LUNDI