

EN VENTE ICI

HORS-SÉRIE CUISINE

HORS-SÉRIE
Maxi

**ANTI-
GASPI**
TOUTES NOS
ASTUCES



136 recettes

UNE RENTRÉE GOURMANDE

**AUTOUR D'UN
BON REPAS**

**PRESSÉE,
ORGANISÉE,
LÈVE-TARD...**
QUELLE FAMILLE
ÊTES-VOUS ?

CÔTÉ DESSERTS
ET SI ON SUCRAIT
AUTREMENT ?



Lasagnes de nos
grands-mères
p. 22



**8 IDÉES
AVEC DES
ŒUFS**

**MANGER
DU POISSON
OUI, MAIS MIEUX !**

**EN SEMAINE
PLATS EXPRESS OU
PRÉPARÉS À L'AVANCE ?**

SEPTUAGINTA - OCTOBRE 2014 BAUER MEDIA CYF

L 19 159 - 88 H - F - 4,00 € - RD



REG. 4.000 € / P222004 - LUX 5 € - D4 7.00 DAF / V22 1.0000 - BONNA 0,03 € - BONN 8.430 € - TONNA 1.400 DPF - TON 8 000 DPF - MAN 05 000 - TUN 7 000 - SA A 0000 CFA - SA 8 0000 CFA